

バスケットボール関係者 各位

一般社団法人  
秋田県バスケットボール協会  
会長 一関 俊和

平成29年度「テーピング及びメンタルトレーニング実技講習会」の開催について

標記に関しまして、秋田県協会主催による初めての試みとして、「テーピングとメンタルトレーニング」の実技講習会を開催いたします

メディカル関係では最も要望が多いケガを予防するための「テーピング技術の習得」と、緊張する場面などでリラックス出来る様にするための「メンタルトレーニング手法の習得」という2本立てで行います。

動画や本だけで体得するには難しいテクニックを、実技を通じて習得出来る機会を提供するために下記内容にて開催致しますので、是非ともご参加いただきますようご案内致します。

記

1. 日時 平成29年11月11日(土)
  - ・受付 12:30～ 実技講習 13:00～16:30
  - ・講習日程 13:10～ 初心者のためのテーピング講義  
(持ち方、切り方、巻き方など)  
13:40～ 基本的なテープの巻き方  
14:40～ 応用編 /機能テーピング、応急処置のテーピング  
15:30～16:30 メンタル講座
  - ・講師 「テーピング」 戸島義夫 日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
「メンタル」 宇都友博 秋田県スポーツ科学センター メンタルアドバイザー
2. 場所 秋田市八橋運動公園1-5「スポーツ科学センター・2階研修室」
3. 参加対象者 スポ少以上の指導者、父兄、マネージャー、テーピングを習得したい方(※高校生以上)
4. 参加費 2,000円 (テーピングテープ代実費として、当日徴収いたします)
5. 服装 膝下が出やすい服装
6. 持参品 ハサミ・筆記用具  
カメラ、ビデオカメラ、携帯などでの撮影は可 (動画を撮ると現場での復習に役立ちます)
7. 参加申込 別紙の用紙に必要事項記入の上、FAXまたはメールにてお申込み下さい。
  - ・FAX 018(883)4321
  - ・メール [ty4403@waltz.ocn.ne.jp](mailto:ty4403@waltz.ocn.ne.jp)
8. 申込締切日 平成29年11月1日(水)  
参加定員(申込人数枠) 60名(会場の都合による)  
※締切日前に定員に達した場合、締切日前でもお断りする場合があります

以上